



Shekinah Festivals

*Shekinah Kinderfestival
28 augustus 2010*

Voor en over kinderen van nu

Op zaterdag 28 augustus organiseren we het eerste Shekinah Kinderfestival. Voor en over kinderen van nu. Zijn de kinderen van nu dan zo anders? Ja en nee. Nee, omdat ze gewoon kinderen zijn, met alle vragen, zorgen en behoefte aan liefde, bescherming en zorg, die wij vroeger als kind ook nodig hadden. Nee, omdat ze lekker willen spelen, zoeken en ontdekken, zoals we dat zelf ook hebben gedaan. Maar ja, ze zijn vaak anders in wát ze zo ontdekken en willen uitdrukken, laten zien en delen met anderen.

Dat kunnen volkomen nieuwe inzichten zijn. Maar ze kunnen ook bijzondere dromen hebben die ze soms wel, soms helemaal niet kunnen plaatsens. En soms zien, voelen, horen, proeven of weten ze dingen zomaar 'vanzelf'. De wereld waarin deze kinderen nu leven, snapt vaak niets van wat ze hiermee willen zeggen en aanreiken. Soms denkt men zelfs dat ze psychisch niet goed functioneren; dan komen ze bij hulpverleners terecht, die hun ervaringen proberen in te passen in het bestaande systeem van psychische aandoeningen. En dat is vaak niet de juiste weg. Als je als ouder, leraar, begeleider, grootouders of hoe dan ook met deze kinderen te maken krijgt, kan het dan ook gebeuren dat je even helemaal niet meer weet wat er nu speelt. Het is dan ook goed te begrijpen dat er veel ouders en begeleiders zijn, die heel veel vragen hebben.

We willen niet zeggen, dat we op al deze vragen een antwoord hebben, maar één ding weten we wel: deze kinderen hebben contact met een groot, gezamenlijk bewustzijn, dat voor veel volwassen mensen nog volkomen nieuw is. We weten dit omdat dit bewustzijn via Hanneke gevraagd heeft dit festival mogelijk te maken - voor de kinderen om elkaar te ontmoeten, maar ook om de mensen die om deze kinderen heen staan te helpen hen beter te gaan begrijpen. Terwijl de kinderen ons nu in wezen aan de hand nemen, merken we de laatste tijd dat ook steeds meer volwassenen spontaan dezelfde ervaringen krijgen. De poort naar dit nieuwe bewustzijn gaat nu steeds verder open...

Ontmoeten, herkennen en begrijpen wat er nu gebeurt

We organiseren dit festival in de eerste plaats voor kinderen. Om elkaar te ontmoeten, om elkaar te herkennen in de manier waarop ze zijn, in vrijheid en in de kracht van dit nieuwe bewustzijn. In volkomen, onvoorwaardelijke erkenning voor wie en wat ze zijn. Daarom is het een kleinschalig, overzichtelijk festival. Daarbij organiseren we ook 'ouderopvang' – dat je gerust mag uitbreiden tot 'grootouder, oom, tante, leraar, begeleider, buurman en buurvrouw opvang'. Daarbij gaat het om te begrijpen wat dit nieuwe bewustzijn is en om te gaan aanvoelen wat deze kinderen beweegt, wat ze willen overbrengen en hoe ze dat doen. Zo kan je manieren ontdekken die je helpen beter, of anders met je kind om te gaan. Zodat jullie elkaar beter gaan verstaan.

In deze Nieuwsbrief bieden we je een overzicht aan van het programma, de datum, tijd, plaats en kosten van het festival en informatie over hoe je je als bezoeker kan opgeven door dagkaarten te bestellen .

Voor en met elkaar,
Hanneke, Friedy, Krijn.

Plaats, datum, tijd van het Shekinah Kinderfestival

Plaats: Centrum Oostraven,
Oost Ravenweg 5, 8162 PJ Epe.



Datum: Zaterdag 28 augustus 2010.

Tijd: Je bent welkom vanaf 9.30 uur.
Opening om 10.00 uur.
De dag duurt tot 17.00 uur.

Het Programma

Workshops voor kinderen

Workshop Kinderyoga

Tijdens deze workshop maken we een mooie ontdekkingsreis door het bos. De natuur geeft ons veel goede energie waar we heel blij van kunnen worden. We bedanken de zon die ons warmte en licht geeft door samen de zonnegroet te doen. We worden een hele grote sterke boom die stevig met zijn wortels in de aarde staat. In het bos komen we dieren tegen die we gaan uitbeelden. Verder staan we open voor wat er allemaal op ons pad mag komen tijdens onze ontdekkingsreis. We maken er met elkaar een avontuurlijke en gezellige reis van!

De workshop wordt gegeven door Francis Cornelisse, zij is kinderyogadocente, orthopedagoog en leerkracht. Yoga is haar grote passie en dit geeft zij graag met veel liefde en vanuit haar hart door aan kinderen. Bij kinderyoga staan plezier en ontspanning centraal. Door yoga worden kinderen zich bewuster van hun lichaam, hun ademhaling, hun gevoelens en de omgeving. Kinderen komen al spelend in hun eigen kracht te staan. Er wordt indirect gewerkt aan accepteren en respecteren van jezelf, mogen zijn wie je bent en daardoor kunnen stralen als een ster!

E-Mail: info@steryoga.nl Mob: 06-13850362. Tel: 020-7773645.

De kracht van dieren (jongere kinderen)

Ieder dier heeft zijn eigen kracht. Welk dier vind jij mooi? En waarom? Word één met dit dier en voel hoe de kracht van dit dier jou kan helpen.

In gesprek met dieren (oudere kinderen)

Dieren spreken niet zoals wij, maar toch kunnen wij prima met hen praten. Als jij je aandacht richt op een dier kun je gedachtes, beelden en gevoelens van dat dier ontvangen. Tijdens deze workshop stel je vragen aan een dier via een foto. En wie weet heeft het dier nog een boodschap voor jou.

De workshop wordt gegeven door Irene Bras van Archangelica.
Website www.archangelica.nl. E-mail irene.bras@hetnet.nl.

Het stemmetje van binnen

Zit er iets in jou dat er uit wil? Een verhaal of een beeld? Iets dat je diep van binnen voelt, maar je zou wel gek zijn om dat zomaar aan iemand te vertellen? Is het al moeilijk genoeg om het aan jezelf te laten zien, aan jezelf te vertellen? Het past toch niet in deze wereld zoals je die elke dag om je heen ziet en hoort?

We kennen allemaal wel het stemmetje van binnen, dat we af en toe horen. Soms praten we er mee. Dat stemmetje kan vrolijk of verdrietig zijn, maar het hoort wel helemaal bij jou. Het kan grappen maken, het weet dingen die jij niet weet, en het vindt het leuk om jou mee te nemen op reis. Op reis naar het Rijk van Binnen. Om te zien wat daar is. Je denkt dat het niet kan, maar als je wilt kun je naar binnen om te kijken wat daar is. En het geheim van jou naar boven halen. Omdat het zo mooi is, omdat het gekend wil worden, omdat het he-le-maal jou is!

Lilian helpt jou op je reis naar binnen. Zij zal voorlezen uit haar boek. Maar vooral ga je zelf eens een kijkje nemen in jouw eigen binnenwereld, maak je een eigen tekening met kleurpotlood en schrijf je je eigen verhaal, of je eigen gedicht. Zodat je kunt zien hoe Rijk je van Binnen bent!



Deze workshop wordt gegeven door Lilian van Bennekom, verhalenvertelster en schrijfster van het boek "Vivioen en het Rijk van Binnen", dat tijdens het festival te koop is. Website: www.lilianvanbennekom.nl E-mailadres: Lilianvanbennekom@online.nl.

De activiteitenhoek

Tekenen, schilderen, mandala's kleuren, knuffelsteentjes maken, bijenwas, enzovoort...

Dans en schilder je krachtdier

Ben je benieuwd naar je krachtdier en wat je ermee kan? Ga dan mee op deze ontdekkingsstocht! In deze workshop gaan we door middel van muziek (sjamaanse drum en ratel) en dans contact maken met je krachtdier. We gaan kijken welk krachtdier op dit moment bij je is en wat hij je te zeggen heeft en waar hij je bij kan helpen. Dan gaan we het dier of waar het voor jouw symbool voor staat, tekenen, schilderen, of op een andere manier uitbeelden. Dat kan je mee kan nemen naar huis.

Krachtdieren zijn helpers, beschermers, leraren en genezers. Zij helpen je in periodes in je leven waar het wat moeilijker gaat of als je hulp nodig hebt. Contact maken met je krachtdier is niet zo moeilijk. Vaak vind je dit dier al heel erg leuk. Je komt het vaak tegen: buiten in de natuur, in boeken of je doemt over dit dier. Als je in de dierentuin bent naar welk dier wil je dan het liefst? Elk dier heeft een machtige en krachtige geest en heeft zijn eigen kwaliteiten. En het dier waar je het meest mee hebt, wat je het beste kan helpen komt op het goede moment.

Als het weer het toelaat dan gaan dan is een deel van de workshop naar buiten.

Deze workshop wordt gegeven door Maria Budding van Kinderkriebels.
Website www.kinderkriebels.nl. Tel: 030-8795884.

Workshop Kinderklanken

Een workshop waarbij Shekinah kids worden uitgedaagd door Brenda Wielders (Adryen) om mee te doen, om samen klanken te maken. Met verschillende muziekinstrumenten of met de eigen stem en beweging gaan we met z'n allen uit ons dak waarbij onze klanken zich samenvoegen tot een harmonieus geheel.

Deze workshop wordt gegeven door Brenda Wielders.
Website: www.engelenklank.nl. E-mail: info@milarepatoren.nl

Spelen met (je) Energie

In deze workshop ga je op ontdekkingsreis. Je gaat ontdekken hoe energie werkt. Het gaat dan niet om de energie die bij je thuis uit het stopcontact komt, maar om de energie die in en om je lichaam is. Op een speelse manier ga je voelen hoe jouw energie op dit moment is, en hoe dit te veranderen en te verbeteren is. Je gaat ook ontdekken hoe het is om de energie van anderen tegen te komen en wat dat met jou doet. Kortom, je gaat leren op een bewuste manier met je energie om te gaan, zodat je jezelf altijd kunt helpen om je goed te voelen. Dat wil jij toch ook!? Dus kom en doe lekker mee!

Deze workshop wordt gegeven door Stef Hellmann van Groeiplezier.
Website: www.groeiplezier.nl. E-mailadres: stef@groeiplezier.nl.

Individueel

Tenen lezen

Tenen lezen is een kennissysteem dat het mogelijk maakt karakter, persoonlijkheid en gedrag te analyseren door de stand en de vorm van tenen te interpreteren. Met tenen lezen kan jij jezelf beter leren kennen. Het biedt je inzicht waar voor jou kansen liggen en eventuele valkuilen. Zo kan het je ondersteunen bij het nemen van beslissingen. Tenen lezen helpt je om vanuit jouw eigen kwaliteiten en kracht keuzes te maken die bij jou passen. Het geeft je bijvoorbeeld informatie die van grote waarde kan zijn voor keuzes die je maakt op het gebied van opleiding of beroep. Tenen lezen biedt handvatten voor het versterken van relaties. Doordat je meer inzicht krijgt in je eigen persoonlijkheid en die van de ander kan dit leiden tot meer wederzijds begrip en respect. Tevens is het een welkome hulp bij opvoeding. Wanneer opvoeders inzicht krijgen in hun kind kunnen zij bewustere keuzes maken die aansluiten bij het kind en zijn ontwikkeling. Voor hulpverleners biedt Tenen lezen handvatten om zorg op maat te leveren aan de mensen die aan hun zorg zijn toevertrouwd.

Deze individuele sessies worden gegeven door Sabine Vorsteveld
Website: www.stertherapie.com

Intuïtief contact met en heling aan (ongeboren) baby's

Voorlichting en individuele sessies door Irene Bras voor ouders/zwangere vrouwen voor intuïtief contact met en heling aan (ongeboren) baby's. Individuele sessies kunnen van tevoren besproken worden op de tijdstippen dat Irene geen workshops geeft.

Website www.archangelica.nl. E-mail irene.bras@hetnet.nl

Massages

Stoelmassage: De techniek van de stoelmassage is al eeuwen oud en komt oorspronkelijk uit Japan. Drukpunten, die bekend zijn vanuit de acupunctuur, in hoofd, nek, schouders, armen, handen, rug en heupen worden gemasseerd. Door de massage ontstaat er een betere doorstroming van bloed, lymfe en energie waardoor de aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen beter verloopt. Dat maakt dat er meer 'ruimte' ontstaat waardoor je je weer energieker voelt. De massage duurt ongeveer 20 minuten en je kunt je kleren aanhouden terwijl je op een speciaal ontworpen stoel zit.

Holistic Pulsing is een helende behandelmethodede die uitnodigt tot diepe ontspanning en loslaten. De techniek bestaat uit het ritmisch wiegen en stretchen van het lichaam. Het pulsen werkt door tot in de diepste gelegen cellen van het lichaam en nodigt alle organen en spieren uit om mee te vibreren. De behandeling kan heel rustgevend zijn maar kan je ook in contact brengen met dat wat niet goed stroomt en beweegt.

Het pulsen duurt 25 minuten en je kunt je kleren aanhouden op de massagetafel.

De massages worden gegeven door Maria ter Beek.

Website: <http://www.holistischemassage.nu>. E-mail: mariaterbeek@yahoo.com

Gezamenlijk

Praattafel

Tafel waar iedereen kan aanschikken om samen te praten over de onderwerpen die tijdens de dag ter sprake komen. Zo kan je informatie uitwisselen. We werken aan begeleiding door de workshopgevers, in elk geval voor een deel van de dag.

Shekinah Kinderfestival Markt

Ontwikkel jeZelf!

In de marktkraam verkopen John en Brenda CD's, boeken, kaartensets, indianenfluiten en andere leuke en inspirerende cadeautjes voor grote en kleine kids. De producten zijn ook via onze webshop te bestellen.

Website: www.highspirit.nl. E-mail info@milarepatoren.nl. Tel.: 038-4660868

Cobos

In de stand van Cobos vinden ouders, begeleiders en andere belangstellenden meer informatie over cursussen, workshops en coaching m.b.t. omgaan met en integreren van het nieuwe bewustzijn. Deze activiteiten worden georganiseerd en gegeven door Krijn Koetsveld.

Website: www.shekinah.nu. E-mail: krijnkoetsveld@cobos.nl

New Leaves - Friedy Wisselink

Essenties van New Leaves, druppels en sprays om in deze woelige tijden bij jezelf te komen en/of te blijven.

Website: www.newleaves.nl

Waterfall Essences, remedies met hoge frequenties uit IJsland, uitstekend geschikt voor het maken van persoonlijke combinaties.

Website: www.waterfall-essences.nl

Ruilbeurs

Ben je uitgekeken op dat boek of die CD? Neem ze dan mee naar het festival! Want misschien vindt een ander ze superleuk! Voor elk boek en elke CD die je inlevert, krijg je een bon. Daarmee mag je een ander boek of CD uitzoeken. Helemaal gratis!

Wil je niks inleveren of wil je er meer dan je hebt ingeleverd? Kom dan ook even lang bij de ruilbeurs, want de boeken en CD's zijn ook te koop.

Workshops voor ouders en begeleiders

Ervaringen van ouders en kinderen

Een workshop voor ouders van heel gevoelige kinderen die aanlopen tegen onbegrip, verkeerde inzichten en vooringenomenheid. Of zelf met vragen zitten over het gedrag en de uitlatingen van hun kind. In deze workshop zullen we onderling ervaringen uitwisselen en vragen, visie en inzichten met elkaar delen. Hierdoor kan er meer begrip voor en inzicht in het wezen van deze kinderen ontstaan.

Deze workshop wordt gegeven door Hanneke Gravemaker.

E-mail: anenhan@ziggo.nl. Tel: 076-5415186.

Het nieuwe bewustzijn

Wat is nu eigenlijk dit nieuwe bewustzijn, waarin nu veel kinderen geboren worden? Is het volkomen nieuw, of kennen we het allemaal, zij het in een soort 'slapende' vorm? In deze workshop gaan we dit nieuwe bewustzijn samen ontdekken. Dan wordt duidelijk dat

het helemaal niet zo nieuw is als het lijkt. Maar omdat het zo heel anders werkt dan we gewend zijn, valt er heel veel te ontdekken: hoe het werkt en van welke 'spelregels' dit bewustzijn uitgaat. Als je je dat eigen maakt, wordt omgaan met anderen en vooral kinderen die dit bewustzijn van nature hebben, ineens veel gemakkelijker. Er gaat een nieuwe wereld voor je open !

Deze workshop wordt gegeven door Krijn Koetsveld.

Website: www.shekinah.nu. E-mail: krijnkoetsveld@cobos.nl

Bestellen van entreekaarten

De dagkaart

De dagkaart omvat entree, lunch, thee/koffie, limonade en koekjes. Ook alle workshops zijn in de entreprijs inbegrepen. Alleen voor de individuele sessies wordt een kleine bijdrage gevraagd en uiteraard heeft alles wat je op de markt koopt zijn eigen prijs.

Overnachting en extra maaltijd

Voor degenen die van verder weg moeten komen, bestaat de mogelijkheid om de nacht, voorafgaand aan het festival in Centrum Oostraven te overnachten. Ook is er de mogelijkheid om na het festival eerst aan het diner aan te schuiven, voordat je naar huis gaat.

Begeleiding door ouders

Wij gaan ervan uit dat kinderen jonger dan 11 jaar met begeleiding komen. Vanaf 11 jaar mogen kinderen alleen komen, maar wel dient dan van tevoren een telefoonnummer bekend te zijn waar ouders/verzorgers te bereiken zijn. Voor overleg over de begeleiding kan je bellen met Friedy Wisselink 0341-258612. Of mail naar friedywisselink@online.nl.

De prijzen:

Dagkaart (incl. lunch, thee/koffie, oploslimonade, koekjes)	: € 45,--
Dagkaart met overnachting (vr./za.)	: € 75,--
Dagkaart met avondmaaltijd(za.)	: € 60,--
Dagkaart met overnachting en avondmaaltijd	: € 90,--

Alleen toegang met een dagkaart

Toegang tot het festival is alleen mogelijk met een dagkaart, die je tevoren kan bestellen en thuisgestuurd krijgt, zodra je betaling binnen is.

De dagkaart voor het Kinderfestival staat op naam. Elke persoon, kinderen en volwassenen, krijgen hun eigen entreekaart thuisgestuurd.

De kaarten zijn niet aan iemand anders overdraagbaar, behalve als je de organisatie daarvan voor het begin van het festival op de hoogte brengt. Daarvoor kan je bellen met Friedy Wisselink op 0341-258612. Of mail naar friedywisselink@online.nl.

Annuleringsregeling

Het kan gebeuren dat je door een situatie van overmacht niet kan deelnemen aan het festival. De kosten voor de organisatie lopen echter normaal door. Daarom kunnen we bij annulering kort voor het festival geen betalingen meer retourneren. Dat is nog wel mogelijk als je vóór 1 augustus 2010 moet annuleren. Dan kunnen we het hele bedrag, met aftrek van € 7,50 annuleringskosten, terugbetalen. Maar vanaf 1 augustus dus niet meer. Wel kan je bij een bank, reisbureau of ANWB een annuleringsverzekering afsluiten. Bij echte overmachtsituaties vergoeden die het bedrag van je dagkaart en eventueel geboekte overnachting en maaltijd. Houd er dus rekening mee dat we bij annulering na 31 juli 2010 geen bedragen meer kunnen terugstorten.

Voor annuleringen kan je bellen met Friedy Wisselink op 0341-258612. Of mail naar friedywisselink@online.nl.

Je bestelt je kaart(en) als volgt:

- Kopieer de hele tekst in het onderstaande blok en plak die in een e-mail.
- Vul de gegevens in
- Stuur de mail aan friedywisselink@online.nl.

Let op: de kaarten worden naar het opgegeven adres gestuurd. Als je kaarten wil bestellen voor meerdere mensen die op verschillende adressen wonen, stuur dan voor elk adres een afzonderlijke e-mail.

Ik bestel kaarten voor het Shekinah Kinderfestival op zaterdag 28 augustus a.s. voor de volgende personen (s.v.p. voor- en achternaam invullen en aangeven of dit een **Volwassene** of **Kind** betreft):

- | | |
|----|---------|
| 1. | – V / K |
| 2. | – V / K |
| 3. | – V / K |
| 4. | – V / K |
| 5. | – V / K |
| 6. | – V / K |

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoon:

Geef hieronder aan of je wel of niet wil overnachten en blijven eten:

Ik bestel voor allen ook de overnachting van vrijdag op zaterdag: ja / nee.

Ik bestel voor allen ook de avondmaaltijd na het festival: ja/ nee.

Vermeld als onderwerp van de mail "bestelling kaart Kinderfestival" en stuur deze ingevulde aanmelding naar friedywisselink@online.nl.

Je krijgt een bevestigingmail met het totaal bedrag en informatie hoe je kan betalen. Na ontvangst van je betaling krijg je de dagkaarten thuisgestuurd.

Vragen, overleg, informatie

Voor alle vragen, overleg, informatie en dergelijke kan je contact opnemen met Friedy Wisselink op nummer 0341-258612. Of mail naar friedywisselink@online.nl.

Van 30 juni t/m 5 juni is Friedy afwezig. In deze periode kan je contact opnemen met Krijn Koetsveld, tel. 074-25092520, op werkdagen tussen 10.00 en 13.00 uur. Of mail naar krijnkoetsveld@cobos.nl. Maar stuur je aanvraag voor entreekaarten altijd naar Friedy, ook in deze periode. Friedy zal de bevestiging van je aanvraag na 5 juni verzorgen.

*Tot ziens op het eerste
Shekinah Kinderfestival !*